

# Gründung einer Wandergruppe

Ab dem Frühjahr 2019 wird der MTV die Sparte „Wandern“ anbieten!

Wandern hat in den letzten Jahren ein komplett neues Image bekommen und einen wahren Boom erfahren, vom einstigen „Opa-Sport“ zum Massenphänomen. Es liegt voll im Trend, vielleicht gerade deshalb, weil die Sehnsucht nach Ruhe, Entspannung und Bewegung in der Natur noch nie so groß war wie heute. Stress, Hektik und ein mit Pflichten voll gepackter Alltag fordern unbedingt einen Ausgleich.

Wandern macht in jedem Alter Spaß - ein weiterer Grund für die Top-Position auf der Beliebtheitskala. Das Niveau und die Dauer der Tätigkeit kann man gut dem Alter, Fitness- und Gesundheitszustand entsprechend anpassen.

Edith Schiller hat die Übungsleiterlizenz des DTB für die Sportart „Wandern“ erworben und wird Wanderungen/Radwanderungen in der näheren Umgebung aber auch in den nicht so weit entfernten hügeligen Gegenden anbieten.

Die neue Wandergruppe des Mentzhauser Turnvereins startet am Samstag, den 11. Mai um 14 Uhr. Treffpunkt ist die Turnhalle in Mentzhausen. Von dort fährt die Gruppe mit PKW zum Startpunkt. Diese erste Wanderung wird ca. 7 km lang sein. An welchen Wochentagen gewandert werden kann, wird noch mit allen Interessierten besprochen. Angedacht sind ein bis zwei Wanderungen pro Monat mit unterschiedlichen Distanzen, eventuell auch Mehrtageswanderungen. Die weiteren Termine sind Sonntag 2.6.(Radtour), Samstag 08.06., Samstag 13.07. und Sonntag der 28.07.

Eingeladen sind alle, die am Wandern Vergnügen haben. Ob Mitglieder des Turnvereins oder auch Gastwanderer – alle sind herzlich willkommen. Anmeldungen sind nicht erforderlich aber zur besseren Planung der vorhandenen PKW (Fahrgemeinschaften) erwünscht ab 5 Tage vor der Wanderung unter 04480-948935 oder 0179 211 8236.



## Wanderungen bis Juli 2019

11. Mai 2019	14 Uhr an der Turnhalle	
	„Der Wemkendorfer Wasserweg“	ca. 7 km Anfahrt mit PKW
02. Juni 2019	10 Uhr an der Turnhalle	
	Radtour ins Ammerland	ca. 4 – 5 Stunden
08. Juni 2019	14 Uhr an der Turnhalle	
	„Der Linsweger Eschweg“	ca. 8 km Anfahrt mit PKW
13. Juli 2019	13 Uhr an der Turnhalle	
	„Rund um die Thülsfelder Talsperre“	ca. 11 km Anfahrt mit PKW
28. Juli 2019	10 Uhr an der Turnhalle	
	„Barneführer Holz und Schreensmoor“	ca. 14 km Anfahrt mit PKW

Kleidung und Ausrüstung sollten stets den Wetterbedingungen und dem Gelände angepasst sein. Dazu gehören festes Schuhwerk, Regen- und Sonnenschutz. Bitte "Pausenbrot" und etwas zum Trinken in einem kleinen Rucksack (bei Radtouren Satteltasche) mitbringen.

Wer grundsätzlich am Wochenende keine Zeit hat aber gerne wandern möchte sollte sich trotzdem telefonisch melden um die Planung für einen anderen Wochentag zu besprechen.

Fragen hierzu beantwortet Edith Schiller gerne ab dem 07.05.2019 unter 04480-948935 oder 0179 211 8236